

Po uwzględnieniu potrzeb uczniów i nauczycieli oraz analizie wniosków z ewaluacji Programu wychowawczo - profilaktycznego w szkole realizowane będą następujące wartości:

### **ZDROWIE SAMODZIELNOŚĆ WSPÓŁPRACA EMOCJE**

Wartości zostały wzbogacone o treści niezbędne do kształtowania odpowiednich postaw społecznych dzieci i młodzieży z uwzględnieniem rozwoju emocjonalnego, społeczno - moralnego, intelektualnego i prozdrowotnego zgodnie z aktualnymi kierunkami realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2021/2022 (art. 60 ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2021 r. poz. 1082).

Realizacja powyższych wartości odbywać się będzie według następującego harmonogramu:

#### wrzesień - październik 2021 ZDROWIE

##### **Propozycje tematów:**

1. Jak mogę zadbać o swój rozwój i edukację?
2. Być bliżej zdrowia.
3. Odpowiedzialność za środowisko naturalne a nasze zdrowie.
4. Co mogę zrobić dla swojego zdrowia?
5. Zaplanuj trening dla ciała i umysłu.
6. Odpowiedzialność za swoje zdrowie i innych ludzi.
7. Skarby apteczki emocjonalnej. Jak dbać o higienę psychiczną.
8. Czy zdrowie możemy rozumieć jednowymiarowo?
9. Z uważnością po nowinki technologiczne - z uważnością po zdrowie.
10. 10 października obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego – gdzie warto szukać wsparcia w sytuacjach kryzysowych.
11. Jak rozumiem pojęcie ekologia wokół mnie?

#### listopad - grudzień 2021 SAMODZIELNOŚĆ

##### **Propozycje tematów:**

1. Kiedy i w jaki sposób stajemy się samodzielni?
2. Czy samodzielność można polubić?
3. Samodzielność kontra dorośli.
4. Samodzielność = uczyć się, potrafię, osiągam sukces.
5. Jak samodzielność wpływa na moje wybory, decyzje.
6. Samodzielność vs gotowe rozwiązania?
7. Samodzielność w kontaktach społecznych – nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów, wybór grup, wyrażanie swojego zdania.
8. Czy samodzielność może nam zagrażać?
9. Samodzielność i zdrowie.

## luty – marzec 2022 **WSPÓŁPRACA**

### **Propozycje tematów:**

1. Nawiązywanie współpracy z innymi – podstawowe zasady.
2. Współpraca zza ekranu.
3. Jak my współpracujemy z innymi, jak inni współpracują z nami?
4. Co jest potrzebne, aby mogła istnieć współpraca. Co pomaga, a co utrudnia współpracę?
5. Ja i grupa.
6. Współpraca nas wzbogaca.
7. Komunikacja we współpracy.
8. Budowanie zaufania w zespole.
9. Wrażliwość na prawdę i dobro.
10. Czy szlachetność to wartość XXI wieku?
11. Działam dla innych więc jestem.

## kwiecień – maj 2022 **EMOCJE**

### **Propozycje tematów:**

1. Czym są emocje?
2. Przytul swoje emocje – przytul swoje zdrowie.
3. Rozumienie swoich i cudzych emocji.
4. Wyrażanie emocji – odpowiedzialność, godność i szacunek.
5. Góra uczuć – jak zdobyć jej szczyt?
6. ABC emocji – znajomość podstawowych emocji.
7. Emocje a dojrzewanie. Emocje a relacje.
8. Umiejętność wyrażania trudnych emocji.
9. Daj sobie prawo do odczuwania wszystkich emocji w szkole i w domu.
10. Do czego prowadzi tłumienie emocji - kilka słów o prawdzie.
11. Szlachetna pomoc – szlachetne emocje.